

您應接受的糖尿病檢查！

檢查／檢測	目的	頻率／目標值
 居家血糖檢測	協助您和您的醫生規劃適當的治療。協助您選擇日常飲食、運動及藥品。	<ul style="list-style-type: none"> • 每天一次到六次 • 空腹或餐前：70 至 130 毫克／分升 • 飯後一至兩小時：低於 180 • 請向醫生洽詢這些數值是否是您的最佳檢測值
 A1C	測量過去三個月內的血糖值。	<ul style="list-style-type: none"> • 每 3 至 6 個月一次 • 成人應低於 7% • 年滿 80 歲以上的成人應低於 8%
 眼睛檢查	檢查眼睛問題，如白內障、青光眼和視網膜病變。	每年一次
 膽固醇	檢測會使您動脈血流阻塞的物質。壞膽固醇 (Low Density Lipoprotein, LDL) 可能會導致心臟問題。	<ul style="list-style-type: none"> • 每年一次 • LDL 低於 100
 血壓	高血壓可能會導致您各種器官（腎臟、眼睛及心臟）發生問題。	<ul style="list-style-type: none"> • 每次醫生看診時 • 低於 140/90
 腎功能檢測	測量您尿液中的蛋白質含量。此項檢測可以讓醫生瞭解您的腎臟機能。	每年一次
 足部檢查	此項檢查可以讓醫生瞭解您足部的神經是否健康。	每年一次
 牙科檢查	檢查牙齒、牙齦及口腔問題。	每年兩次

醫生也可能會為您進行憂鬱症篩檢及年度疫苗接種。

如有疑問或想與護士洽談有關糖尿病的問題，請致電 L.A. Cares About Diabetes® 專線 1.877.796.5878 (TTY 711) 週一至週五上午 8 時至下午 4 時您也可致電 24 小時護士諮詢專線 1.800.249.3619 (TTY 711) 以獲得免費醫療保健諮詢，服務時間為每週 7 天。